



Si vous lisez ceci, cela signifie que vous vous êtes réveillé ce matin sur un nouveau jour ! Quels signes de la fidélité de Dieu pouvez-vous découvrir aujourd'hui ? Prêtez-y attention au cours de la journée, et remerciez Dieu pour chaque signe que vous identifierez.



## DÉLIVREZ UN PRÊCHE POUR VOUS-MÊME !

### Lamentations 3: 21-26

La situation n'aurait pas pu être pire. Jérusalem était en ruine et le peuple de Jérémie était en captivité. Tout n'était que douleur et pauvreté. Il y avait réellement de quoi pleurer et se lamenter ! Pourtant, Jérémie fit l'effort de chasser ses pensées négatives et d'orienter son esprit dans une voie différente : « *Voici à quoi je réfléchis, voici pourquoi j'attends* » (21). Il réfléchit ensuite au caractère immuable de Dieu et dit : « *J'ai dit : le Seigneur est ma part* » (24).

Prenons exemple sur Jérémie ! Aujourd'hui, dans la situation difficile à laquelle nous sommes confrontés, nous pouvons **choisir** de nous concentrer sur ce que nous savons déjà de notre Père : qu'Il nous aime infiniment, que Son cœur nous porte, et qu'Il ne nous abandonnera jamais (22-23). Si nous ne pouvons pas changer la situation, nous pouvons la considérer sous un jour différent, à travers le prisme de ces versets. Parfois, nous devons délivrer un prêche pour nous-mêmes, comme l'a fait Jérémie !

#### Avec votre famille :

Ces versets nous rappellent que chaque journée commence par un nouveau matin. Et, l'amour de Dieu étant immuable, la compassion et la fidélité seront toujours avec nous. Cela nous donne l'ESPOIR, en dépit de ce qui se passe autour de nous.

Individuellement ou ensemble, écrivez les lettres du mot ESPOIR à la verticale sur une feuille de papier. Ensuite, écrivez des phrases qui commencent par chaque lettre du mot ESPOIR. Priez ensemble en lisant chacune des phrases que vous avez écrites. Décorez les lettres du mot ESPOIR, et affichez votre œuvre d'art sur un mur de votre maison, afin de vous en souvenir.

**Défi :** Trouvez une phrase qui reflète le message de la lecture d'aujourd'hui, avec des commençant par les lettres du mot ESPOIR.

*Seigneur, lorsque nous perdons espoir, aide-nous à nous concentrer sur qui Tu es, et sur Ton amour pour nous !*