



ANIMATION A VIVRE EN FAMILLE PAR NATACHA NICOLET

LA JOIE ET MOI 4-6 ANS

Objectifs de l'animation :

Cette animation a pour but de permettre aux enfants et aux parents de s'arrêter et de prendre un temps pour parler des émotions et voir ce que la Bible dit à ce sujet, notamment concernant la joie !

Introduction

Pour commencer, posez la question à votre enfant pour savoir comment est-ce qu'il se sent. Répondez également à la question.



Triste



Fâché



Joyeux



Affrayé

La couleur des émotions



Prenez le temps de visionner cette vidéo (lecture livre) : « La couleur des émotions » qui permettra à votre enfant de découvrir les différentes émotions qu'il peut ressentir à un moment ou à un autre de sa vie.

<https://www.youtube.com/watch?v=uxtCOoHEO00>

Après avoir regardé cette vidéo, demandez à votre enfant ce qui le rend triste, joyeux, effrayé dans le but de se souvenir plus facilement de ce qu'il aura appris aujourd'hui.

Histoire biblique

Après être partis à la découverte des émotions que nous pouvons ressentir, voyons voir comment est-ce que David a traversé la tristesse.

Lecture du Psaume 30.12-13 :

« Seigneur, tu as changé mon chant de tristesse en une danse joyeuse, tu as remplacé mon vêtement de deuil par un habit de fête (v.12). »

David était très triste ; il a demandé à Dieu de l'aider. Et Dieu l'a rempli de joie.

Il y a des moments où nous sommes tristes ou soucieux à propos de quelque chose. Il est alors difficile de changer sa tristesse en joie. C'est pareil avec l'enthousiasme pour de grandes choses, mais plus important de l'être pour les petites choses de la vie. C'est cela qui contribue à nous rendre heureux.

Mais Dieu nous demande d'être joyeux peu importe ce qui nous arrive. Cela ne veut pas dire que l'on ne peut pas exprimer notre colère ou notre tristesse mais que l'on peut demander à Dieu de s'occuper de nos chagrins et de nos peurs pour recevoir cette joie et cette paix peu importe ce que l'on vit ! Philippiens 4 :4-9

Prière créative

Fleur magique

Matériel :

- Une feuille de papier
- Un stylo
- Un gobelet
- Un ciseau
- Une grande assiette
- De l'eau

Dessiner une fleur sur une feuille de papier et découper là. Sur chaque pétale, écrivez **un sujet de joie, de reconnaissance**. Puis, replier les pétales de roses au centre. Une fois que cela est fait, déposer la fleur sur l'eau préalablement versée dans l'assiette. Au fur et à mesure que les pétales s'ouvrent, prier pour ce que vous avez écrit sur chaque pétale.



Tuto :

<https://youtu.be/T72pGljybsE?t=127>

Minute 1:37 à 3:00

Chanson



Quoi de mieux qu'une chanson pour se rappeler de ce que l'on a pu apprendre aujourd'hui ?!

<https://www.youtube.com/watch?v=Lw7uYbNNdeA>

Bonus



Si tu as de d'la joie au cœur

https://www.youtube.com/watch?v=L046Yhd_XtU

(0:00 – 1:17)