

HEUREUX

Les béatitudes

6-12 ans



Salut à toi !

J'espère que tu passes un bon été et que tu as déjà bien profité de cette période de vacances que je trouve vraiment trop cool. J'espère même que cela te rende heureux·se !

Heureux !

Ça tombe bien parce qu'aujourd'hui c'est de cela dont on va parler.

Pour commencer, je vais te demander de lister 3 choses qui te rendent heureux·se).

1. _____
2. _____
3. _____



Maintenant que tu as pu réfléchir à ce qui te rend heureux·se, on va voir qui sont les gens qui sont vraiment heureux selon Jésus. Pour ce faire, tu peux regarder cette vidéo.

www.theobule.org/video/discours-de-jesus-sur-la-montagne/169



Voyons-voir si tu as bien regardé cette vidéo. Pour ce faire, je te propose de remplir le texte à trou ci-dessous. Si c'est trop difficile, n'hésites pas à ouvrir ta Bible dans le livre de Matthieu, le chapitre 5, les versets 1 à 12.

Complète le texte ci-dessous pour retrouver les Béatitudes :

Heureux les pauvres de _____, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui _____, car ils seront consolés.

Heureux les _____, car ils recevront la terre en héritage .

Heureux ceux qui ont _____ et _____ de la justice,
car ils seront rassasiés.

Heureux les _____, car ils obtiendront miséricorde .

Heureux les cœurs _____, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de _____, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont _____ pour la justice, car le royaume des Cieux
est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute
sorte de mal contre vous, à cause de _____.



Je ne sais pas toi mais moi, ça ne me parle pas vraiment les phrases que Jésus utilise. Du coup, je te propose de lire les Béatitudes suivantes qui sont peut-être plus adaptées à ce que tu vis à l'école, à la maison, avec tes amis etc.

1. Tu seras plus content si tu apprends à être satisfait de ce que tu possèdes, à ne pas te plaindre pour un détail, si tu considères tout ce que tu reçois comme un grand trésor et que tu ne les gaspilles pas.
2. Tu seras plus content de savoir qu'il y a toujours quelqu'un qui veut te consoler quand tu es dans la tristesse : tes parents, tes amis, mais avant tout Jésus. Et quand tu vois une personne triste ou qui pleure, qu'en penses-tu ? Essaie d'être gentil avec cette personne et si tu arrives à la faire sourire, tu en seras encore plus content !
3. Tu seras plus content en restant aimable, gentil et courtois envers tes amis et ton entourage, bien qu'ils puissent être parfois méchants avec toi, parce que tu sais qu'être méchant avec quelqu'un te rendra malheureux.
4. Tu seras plus content si tu penses qu'il est important de connaître l'avis de Jésus avant de te lancer dans quelque chose. De cette manière, tu éviteras bien des soucis et apprendras toujours des choses intéressantes.
5. Tu seras plus content si tu apprends à pardonner aux autres leurs fautes car tu sais que toi aussi tu fais parfois des bêtises et que tu as besoin d'être pardonné.
6. Tu seras plus content si tu acceptes de donner ton cœur à Jésus pour qu'il s'en occupe. Il effacera tous tes péchés qui te séparent de Dieu et tu pourras bénéficier de toutes les bonnes choses qu'il a préparées pour toi.
7. Tu seras plus content d'avoir un cœur sans rancune envers les autres, même si, chercher à faire la paix avec ton entourage prend du temps et est parfois difficile.
8. Ce n'est pas drôle quand tes copains se moquent de toi alors que tu essaies d'obéir à la volonté de Jésus. Mais tu peux quand même rester content de toi car c'est le bon choix.



Il y a deux versets de la Bible que j'aime beaucoup et qui se trouvent dans 1 Thessaloniens chapitre 5 verset 16-17 et qui nous disent la chose suivante :
« **Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse, exprimez votre reconnaissance en toute circonstance** ».

À la suite de la lecture de ces versets, je t'invite à parler à Dieu pour le remercier pour les 3 choses que tu as mentionnées au début de cette activité et qui te rendent heureux. Tu peux aussi prier pour les choses qui te rendent tristes et en demandant à Dieu de t'aider à être reconnaissant malgré tout.



Pour finir dans la joie et la bonne humeur, je te propose de réaliser le bricolage !

Le coin-coin des Béatitudes

Matériel :

une feuille blanche format A4, des feutres, des ciseaux.

Prépare ta cocotte en suivant le tutoriel.

Inscris une Béatitude en dessous de chaque triangle.

Différencie chaque triangle par un petit dessin.

Propose à tes parents, tes frères et soeurs ou amis de découvrir les Béatitudes : ils te donnent un chiffre, tu ouvres la cocotte autant de fois que ce chiffre puis tu leur fais choisir un triangle. Soulève le triangle et lis-leur la Béatitude qui correspond.

