



Installez-vous dans un endroit confortable, et observez ce qui vous entoure en prononçant ces mots: « Ne vous inquiétez donc pas ».



PAUSE

Matthieu 6:25-34

Alors que beaucoup d'entre nous sommes confinés à travers le monde, ce passage nous rappelle de nous arrêter et de regarder de la fenêtre. Observez les nuages dans le ciel, admirez une nuée d'oiseaux dans le vent, regardez votre plante pousser... En nous arrêtant et en observant le monde autour de nous, nous entendons à nouveau les paroles de Jésus : « Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? ». Ces mots, prononcés il y a des milliers d'années, résonnent aujourd'hui en nous de manière différente. Notre Dieu créateur se soucie plus de nous que de l'herbe. Jésus exhorte ses amis à ne pas s'inquiéter du lendemain. S'il est normal d'avoir des inquiétudes, nous ne devons pas nous avouer vaincus, et nous concentrer sur les choses de Dieu. Nous devons lutter pour le royaume de Dieu. Il est désormais temps de rechercher la justice de Dieu, et de témoigner de la présence de Dieu à ceux que nous rencontrons, que ce soit dans nos propres maisons ou via un écran. Encourageons les uns les autres à vivre au jour le jour, car « à chaque jour suffit sa peine » (verset 34).

Avec votre famille :

Si vous avez la possibilité de sortir, faites une promenade en famille. Observez ensemble :

- 5 choses que vous pouvez voir
- 4 choses que vous pouvez entendre
- 3 choses que vous pouvez ressentir
- 2 choses que vous pouvez sentir
- 1 chose que vous pouvez goûter

Au cours de votre promenade, asseyez-vous tous ensemble dans un endroit calme et relisez ce passage de la Bible. Vous pouvez même lire un verset chacun.

Si vous ne pouvez pas sortir, marchez dans votre maison en faisant la même chose. Voyez ce que vous pouvez trouver à l'intérieur qui est la Création de Dieu. Asseyez-vous ensuite autour d'une table ou dans un endroit confortable, et relisez le passage.

Dieu Créateur, merci de l'attention que Tu nous portes. Nous Te sommes infiniment reconnaissants de reconnaître chacun de nous, et de nous aimer profondément. Puissions-nous tourner notre attention vers Toi, et vers Ton royaume.